

PLANNING PFR

Mars 2026



En mars, offrez vous un temps pour souffler, parce que vous comptez autant que la personne que vous aidez.

02

ATELIER PEINTURE

10h00 - 11h30

A la Maison des Aidants

GRATUIT - Aidants

03

ATELIER CUISINE

10h-12h

A Louis Blanc

GRATUIT - Aidants

04
et
19

SOPHROLOGIE

Avec Damiens

09h00 - 18h00

A la Maison des Aidants

10€/pers- Aidants

05

AQUABIKE

Piscine Hélicéa

14h00 - 15h00

10€/pers- Aidants

06
et
27

ATELIER BIEN-ÊTRE

Avec Amélie

09h30-16h

A la Maison des Aidants

05€/pers- Aidants

09

ATELIER FIL & AIGUILLES

10h-12h

A la Maison des Aidants

GRATUIT- Aidants

12

GROUPE DE PAROLE

10h-11h30

A la Maison des Aidants

GRATUIT- Aidants

13

FRESQUE DE L'AUTISME

13h30-16h30

A la Maison des Aidants

GRATUIT- Aidants

20

GROUPE DE PAROLE

Thème: La Gestion des Emotions

10h-11h30

A la Maison des Aidants

GRATUIT- Aidants

23

JARDINAGE

14h00 - 16h00

GRATUIT- Aidants

26

RANDO PHOTO NATURE

10h-15h *Marais de Guînes*

Repas du midi: l'Auberge des 3 pays à Guînes
Transport possible : Rdv à 9h30 sur le parking de
leclerc drive à Outreau retour 16h00

INSCRIPTIONS : Plateforme de Répit MER



03.21.83.92.80 - 06.77.29.30.12



pfrph@appsh-boulogne.fr

2, rue Belvalette - 62200 BOULOGNE SUR MER

INFORMATIONS

Camille, la psychologue vous reçoit sur rendez-vous individuel en plus des groupes de paroles.

RELAYAGE
À DOMICILE
3€50/HEURE
SUR RDV

PERMANENCE CENTRE RESSOURCE AUTISME

1 fois par mois à la Plateforme de Répit
Inscription auprès d'Alexandre GASTRIN

