

PLANNING PFR M.E.R

Juin 2026



“ En juin, mettons à l'honneur ceux qui donnent sans compter :
Merci aux aidants ”



03

Virtysens
Séance individuelle
IME de Samer
09h30 - 17h00
GRATUIT - Aidants/Aidés

12

TEMPS D'ECHANGES
THÈME : Qui suis-je en dehors de mon rôle d'aidant ?
10h00 - 11h30
A la Maison des Aidants

04

AQUAGYM
14h00 - 15h00
Piscine Hélicéa
10€/pers

15

Couture
10h00 - 14h00
Maison des aidants
Auberge espagnole

05
Et 19

ATELIER Bien-être
Séance individuelle avec Amélie
09h30 - 16h00
A la Maison des Aidants
5€/pers

18

ATELIER Bien-être
Séance individuelle avec PAuline
09h30 - 16h00
A la Maison des Aidants
5€/pers

08

JARDINAGE
14h00 - 16h00
Jardins partagés à Outreau
GRATUIT

19

Pique Nique et papotage
12h30 - 14h00
Plage de Boulogne sur Mer
GRATUIT

09

ATELIER Cuisine
10h00 - 12h00
Salle Louis Blanc
5€/pers

22

Peinture
10h00 - 12h00
Maison des Aidants
GRATUIT

10

SOPHROLOGIE
Séance individuelle avec Damiens
09h00-18h00
A la Maison des Aidants
15€/pers

24

Fabrique à Cosmétique
10h00 - 11h30
Maison des Aidants
2€/pers

INSCRIPTIONS : Plateforme de Répit



03.21.83.92.80 - 06.77.29.30.12



pfrph@appsh-boulogne.fr

29

Sortie Nature Rando
10h00 - 15h00
Baincthun
Brasserie du Centre