LE MAGAZINE DE L'APPSH COTE D'OPALE

HORIZON

9 -OCTOBRE 2026



ACTUALITÉS • PROJETS • PORTRAITS

APPSH
Association Parentale pour Personnes en Situation de Handicap
CÔTE D'OPALE

SOMMAIRE

ÉDITO p. 3
Le mot du président.

2 LA VIE ASSOCIATIVE p. 4
Retrouvez les temps forts de la vie de l'association.

3 AU FIL DE L'ACTUALITÉ p. 9
L'actualité des établissements et services.

4 COUP DE PROJECTEUR p. 27
Zoom sur le salon du Bien-être et le centre de loisirs de la PFR..

5 ENTREVUES p. 32
Rencontre avec Guillaume et Gaëlle.

6 DOSSIER SPÉCIAL p. 35
Vieillir autrement.

7 OUTILS p. 39
Des repères pour comprendre vos droits.

8 AGENDA p. 41
Les dates importantes à retenir.

Redaction et mise en page : AGEZ Céline
Photographies : Agez Céline et établissements
Nombres d'exemplaires : 250
Impression : Obiprint.com

EDITO



Chers membres, collaborateurs et partenaires,

À l'APPSH Côte d'Opale, notre engagement se traduit chaque jour par une ambition : permettre à chaque personne accompagnée de faire ses choix, de développer ses capacités et de prendre part à la vie de la société.

Cet engagement nous invite à faire évoluer nos réponses au fil des parcours. Avancer en âge, préparer une nouvelle orientation ou accéder à de nouvelles activités demande une écoute attentive et un accompagnement adapté. Le vieillissement des personnes nous mobilise particulièrement : préserver l'autonomie, respecter les habitudes de vie et soutenir les liens sociaux sont autant de priorités à partager avec les personnes concernées et leurs familles.

La vie associative se construit aussi à travers les projets de nos établissements et services. Le sport, la culture, le travail et les rencontres offrent des occasions d'apprendre, de s'exprimer et de participer. Ces initiatives prennent tout leur sens lorsqu'elles répondent aux attentes des personnes accompagnées et leur donnent une place active.

Je tiens à remercier les professionnels, les familles, les bénévoles et nos partenaires pour leur contribution. Leur mobilisation, aux côtés des personnes accompagnées, permet de faire avancer nos projets et d'inscrire notre association dans la vie du territoire.

Continuons à construire ensemble des réponses qui respectent les besoins, les droits et les aspirations de chacun.

Je vous souhaite une bonne lecture.

Alain Pérard
PRESIDENT

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Une assemblée générale tournée vers l'avenir

Le vendredi 19 juin, l'APPSH Côte d'Opale a tenu son Assemblée Générale annuelle, un rendez-vous essentiel dans la vie de l'association. Ce temps fort a permis de revenir sur les actions menées au cours de l'année écoulée, de présenter le bilan financier et d'échanger autour des projets qui accompagneront l'avenir de l'association.

Au-delà des bilans, cette Assemblée Générale est un moment privilégié de dialogue et de réflexion collective. Elle permet de valoriser l'engagement des professionnels, des bénévoles et des administrateurs qui œuvrent chaque jour pour construire des réponses adaptées aux besoins des personnes accompagnées.

L'APPSH Côte d'Opale remercie les représentants des municipalités présents ainsi que l'ensemble des adhérents pour leur participation et leur confiance.

À l'issue de cette assemblée, Mme Anita Findinier a été réélue et M. Stéphane Duflos rejoint le Conseil d'administration en tant que nouvel élu.

LE RÔLE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

- Définir les orientations de l'association
- Garantir la bonne gestion et la pérennité des actions menées.
- Accompagner les projets des établissements et services.
- Défendre les valeurs associatives et l'inclusion des personnes en situation de handicap.
- Être un lien permanent entre les administrateurs, les professionnels, les familles et les personnes accompagnées



Le Conseil d'administration est l'instance qui définit les grandes orientations de l'association. Il veille au respect du projet associatif, accompagne les évolutions de l'APPSH et prend les décisions stratégiques nécessaires à son développement.

Composé de membres engagés, il représente la volonté des familles et des bénévoles de participer activement à la vie de l'association.

2026 - 2027

Vos représentants

LE BUREAU



M. PERARD
Président



M. CAZIN
Président Adjoint



MME DIAZ MARTINS
Vice-Présidente



MME MAILLARD
Secrétaire



M. CAMUZET
Secrétaire Adjoint



M. MINET
Trésorier



M. DUFLOS
Trésorier Adjoint

LES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



MME BRICHE



MME CATTELOTTE



MME CREPIN



MME CRESSON THELIER



M. DUQUESNOY



M. GLUSZAK



M. HANQUEZ



MME FINDINIER



MME LECLERCQ



MME LOISEL



MME PERARD



MME VANCAEYZELLE

GOUVERNANCE

Les commissions

Un Conseil d'administration proche des établissements.

Pour rester au plus près des réalités de terrain, plusieurs administrateurs sont également désignés comme administrateurs délégués auprès des différents établissements et services.
Ils assurent un rôle de proximité en étant à l'écoute des équipes, des personnes accompagnées et des familles.

POLE TRAVAIL ET VIE SOCIALE :
Madame LOISEL, Monsieur HANQUEZ, Madame CRESSON-THELIER, Madame VANCAEYZEELE.

POLE ENFANCE ET SOINS :
Madame CATTELOTTE , Madame DIAS MARTINS FONTAN, Monsieur DUFLOS , Madame FINDINIER.

POLE OCCUPATIONNEL ET THÉRAPEUTIQUE :
Madame BRICHE, Madame CREPIN , Madame LECLERCQ, Madame MAILLARD,
Monsieur MINET, Madame PERARD

SIÈGE :
Madame DIAS MARTINS FONTAN, Monsieur CAMUZET

CONSEILLER TECHNIQUE :
Monsieur MARICHEZ

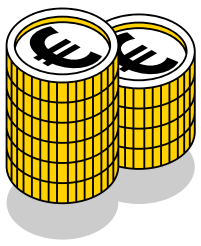
Des groupes de réflexion au service de l'association.

Afin d'approfondir certains sujets stratégiques, le Conseil d'administration s'appuie sur plusieurs commissions spécialisées.

Ces groupes de travail permettent d'étudier les dossiers, d'échanger avec les professionnels et de préparer les décisions qui seront ensuite présentées au Conseil d'administration

Commissions Finances - Investissements - Budgets.

Cette commission veille à la bonne gestion financière de l'association.



MISSIONS :

- Examiner les budgets
- Suivre les investissements nécessaires aux établissements
- Anticiper les besoins financiers futurs
- Garantir une utilisation responsable des ressources

MEMBRES : Monsieur Alain PERARD, Monsieur Joël CAZIN, Madame Isabelle DIAS MARTINS, Monsieur Patrick MINET, Monsieur Stéphane DUFLOS, Madame Marie-Françoise MAILLARD, Monsieur Jean-Philippe CAMUZET.

SUR INVITATION : Les administrateurs délégués, le commissaire aux comptes, le directeur général, les directeurs d'établissements et services, la directrice administrative et financière.

Les commissions

Statuts - Règlement intérieur - Chartes

Cette commission travaille sur les documents fondateurs qui encadrent le fonctionnement de l'association.

MISSIONS :
- Faire évoluer les statuts lorsque cela est nécessaire
- Actualiser les règlements et chartes
- Garantir un cadre associatif clair et adapté

MEMBRES : Monsieur Alain PERARD, Monsieur Joël CAZIN, Madame Isabelle DIAS MARTINS, Madame Marie-Françoise MAILLARD, Monsieur Jean-Philippe CAMUZET,

SUR INVITATION : Les membres du bureau, les administrateurs délégués, le directeur général, les directeurs d'établissements et services.

Recrutement - Promotion - Licenciement des cadres

Cette commission accompagne les réflexions liées aux fonctions d'encadrement.

MISSIONS :
- Participer aux réflexions concernant les cadres dirigeants
- Accompagner les évolutions organisationnelles
- Contribuer aux décisions importantes liées aux ressources humaines

MEMBRES : Monsieur Alain PERARD, Monsieur Joël CAZIN, Madame Isabelle DIAS MARTINS, Monsieur Patrick MINET, Monsieur Stéphane DUFLOS, Madame Marie-Françoise MAILLARD, Monsieur Jean-Philippe CAMUZET, Madame Monique LECLERCQ, Monsieur Eric GLUSZAK, Madame Stéphanie CRESSON-THELLIER

SUR INVITATION : Le directeur général, les directeurs d'établissements et services.

Gestion du patrimoine - Travaux - Projets & Restructuration

Cette commission accompagne l'évolution du patrimoine immobilier de l'association.

MISSIONS :
- Suivre les projets de travaux
- Réfléchir aux aménagements nécessaires
- Anticiper les évolutions des établissements et services

MEMBRES : Monsieur Alain PERARD, Monsieur Joël CAZIN, Madame Isabelle DIAS MARTINS, Monsieur Patrick MINET, Madame Catherine PERARD, Madame Marie Françoise MAILLARD, Monsieur Eric GLUSZAK, Monsieur Jean-Philippe CAMUZET

SUR INVITATION : Les administrateurs délégués, le directeur général, les directeurs d'établissements et services, la directrice administrative et financière, le responsable patrimoine

GOUVERNANCE

Une présence collective

Représentants de l'APPSH COTE D'OPALE auprès des tiers : APCO

MEMBRES : Monsieur Alain PERARD, Monsieur Joël CAZIN, Madame Corinne LOISEL, Monsieur Guy HANQUEZ.

Représentants de l'APPSH COTE D'OPALE auprès des tiers : AGAMAS

MEMBRES : Monsieur Alain PERARD, Madame Corinne LOISEL, Monsieur Eric GLUSZAK, Madame Isabelle DIAS MARTINS.

Comité de gestion par pôle

MEMBRES : Les administrateurs délégués, le directeur général, les directeurs d'établissements et services, la directrice administrative et financière.



UN ENGAGEMENT COLLECTIF POUR CONSTRUIRE DEMAIN

À travers le Conseil d'administration et ses commissions, l'APPSH Côte d'Opale poursuit une ambition commune : accompagner durablement les personnes en situation de handicap, soutenir les professionnels et faire évoluer ses réponses au plus près des besoins du territoire.

AU FIL DE L'ACTUALITE

Retour sur les temps forts qui ont marqué ces derniers mois.



CRÉER POUR APPRENDRE

Les résidents du FAM ont participé à un atelier créatif consacré à la réalisation d'objets de décoration. Cette activité favorise l'expression de la créativité tout en développant la concentration, la motricité fine et la précision des gestes.

Face à l'intérêt suscité, ces ateliers seront reconduits et intégrés au projet d'animation du FAM, construit sur deux ans autour de la découverte des continents.

Lors de cette nouvelle séance, les participants ont réalisé un bol en mobilisant leur imagination, leur autonomie et leur savoir-faire.

Ces temps d'activité contribuent au développement des compétences et à la valorisation des capacités de chacun

UNE RENCONTRE AUTOUR DE LA BOCCIA

Les jeunes de l'Unité Soleil de l'IME du Boulonnais ont accueilli l'unité Renoir de l'IDAC de Camiers pour une journée placée sous le signe de la pratique sportive adaptée. Au programme, un tournoi de Boccia, discipline favorisant la précision, la stratégie, le respect des règles et la coopération.

En parallèle, deux jeunes ont participé à une sortie piscine, accompagnés par un jeune de l'Unité Soleil et des enfants d'une autre unité. Ces activités ont permis de développer les capacités motrices, l'autonomie et les interactions entre les participants.

La journée s'est poursuivie par un repas commun avant la remise de la coupe à l'équipe de Camiers, vainqueur de cette édition.



Cette rencontre illustre l'importance des partenariats entre établissements pour favoriser les échanges, la pratique sportive et l'inclusion.

UNE NOUVELLE PRODUCTION POUR L'ESAT





Depuis début septembre, l'ESAT du Boulonnais a démarré une nouvelle activité : la fabrication de caisses en bois destinées à la présentation de saumon fumé. Cette production vient diversifier les activités proposées aux travailleurs et leur offre l'occasion de découvrir une nouvelle fabrication.

Au fil des semaines, la production a progressivement augmenté, passant de 170 caisses par jour au démarrage à environ 450 aujourd'hui. L'objectif est désormais d'atteindre 600 caisses quotidiennes, en poursuivant l'apprentissage des gestes et la prise en main de l'activité.

Cette nouveauté suscite aussi la curiosité dans les ateliers. Des travailleurs manifestent leur intérêt et l'envie de s'y essayer. Au-delà de la production, cette activité ouvre ainsi de nouvelles possibilités pour développer leurs compétences et varier leurs expériences professionnelles.

À LA DÉCOUVERTE DE L'ÉCOLE D'AUTREFOIS

Les enfants ont participé à une visite pédagogique de l'École-Musée de Boulogne-sur-Mer, leur permettant de découvrir le quotidien des écoliers d'autrefois. En expérimentant l'écriture à la plume, l'utilisation de la machine à écrire et les jeux traditionnels, ils ont exploré l'évolution des pratiques scolaires à travers des mises en situation concrètes. Un questionnaire a accompagné la visite afin de favoriser l'observation, la réflexion et la participation de chacun.



Cette sortie a permis d'enrichir leurs connaissances historiques tout en développant leur curiosité et leur capacité à comparer les modes de vie d'hier et d'aujourd'hui.

Chaque enfant s'est vu remettre un « Bon Point » ainsi qu'un souvenir offert par la Ville de Boulogne-sur-Mer.

LA FERME PREND DE LA HAUTEUR



Le jeudi 10 septembre, les résidents du Foyer de Vie La Ferme ont participé aux 20 ans d'Handivol, à l'aérodrome d'Amiens-Glisy. Cet événement permet aux personnes en situation de handicap de découvrir l'aéronautique grâce à des vols gratuits.

Sous une météo idéale, les résidents ont effectué des baptêmes de l'air et découvert les paysages vus du ciel. Pour certains, cette expérience a également permis de dépasser leur appréhension du vol.

Cette édition proposait aussi des animations autour des sports paralympiques. Une occasion d'explorer un nouvel univers et de vivre de nouvelles sensations.

ELECTION



Dans le cadre des élections municipales à Saint-Martin-Boulogne, les résidents du foyer Alfred de Musset ont rencontré les deux candidats pour découvrir leurs programmes et poser leurs questions.

Le mardi 10 mars, dix résidents ont échangé avec M. Jules, maire, accompagné de Mme Sandra Mille. Le jeudi 12 mars, huit résidents ont participé à la rencontre avec Mme Pascale Lebon et Mme Betty Boulogne.

Ces échanges ont permis à chacun de s'informer et de se forger une opinion sur les projets pour la commune. Tous les résidents sont inscrits sur les listes électorales ; une personne a choisi de ne pas voter. Cette démarche favorise l'exercice du droit de vote et la participation à la vie locale.

UNE JOURNÉE AU FIL DE L'EAU



Le Service Retraite a invité les bénéficiaires du SAT et les travailleurs de l'ESAT à participer à une journée de pêche, l'occasion pour les différents services de se retrouver dans un cadre différent du quotidien.

Au-delà du loisir, la pêche est une activité qui mobilise plusieurs compétences : préparer son matériel, apprendre les gestes techniques, faire preuve de patience et rester attentif à son environnement. Chacun peut participer à son rythme, tout en profitant d'une activité en plein air.

Cette journée a également permis de favoriser les échanges entre les participants du Service Retraite, du SAT et de l'ESAT. Ces temps partagés contribuent à créer des liens entre les services et à encourager les rencontres en dehors du cadre habituel.

Une initiative qui associe ainsi découverte d'une activité, convivialité et vie collective.

L'ASCO poursuit son développement

L'Assemblée générale de l'Association Sportive Côte d'Opale de l'APPSH (ASCO) s'est tenue au foyer Jean-Marie Marichez. Ce rendez-vous institutionnel a permis de présenter le rapport moral, le rapport financier ainsi que le bilan des activités de la saison écoulée.



Depuis la reprise de l'association en 2024, l'ASCO connaît une progression constante, avec une augmentation significative du nombre de licenciés et une diversification des disciplines proposées en lien avec la Fédération Française du Sport Adapté.

Une association structurée, dynamique et engagée pour le sport adapté !

En 2026, l'association poursuivra le développement de ses activités, créera une identité visuelle et organisera une manifestation sportive réunissant les établissements de l'APPSH Côte d'Opale, afin de renforcer la pratique sportive adaptée.

LES RÉSIDENTS DISTINGUÉS AU BASKET D'OR

Les résidents du foyer de vie L'Orangerie ont participé à la première édition du Basket d'Or, organisée par le Samer Basket Club. Cette cérémonie récompensait, dans chaque équipe, l'engagement, la progression et l'investissement des joueurs tout au long de la saison.



« Cette distinction met en valeur les bénéfices d'une pratique sportive régulière et l'importance de favoriser l'accès au sport adapté au sein des clubs du territoire.

Pratiquant le basket un lundi sur deux, les résidents développent leurs capacités motrices, l'esprit d'équipe et le respect des règles du jeu.

À cette occasion, Bruno Penet a reçu la coupe du Basket d'Or, tandis que les autres participants se sont vu remettre une médaille en reconnaissance de leur implication.





LES JARDINS PARTAGES INAUGURÉS

Le 11 juin 2026, l'IME du Boulonnais a inauguré ses Jardins Partagés, un projet mené en partenariat avec le Rotary Club de Wimereux Baie Saint-Jean. Lancé en septembre 2025, cet espace pédagogique a été conçu pour permettre aux jeunes de découvrir le jardinage, de développer leur autonomie et de sensibiliser au respect de l'environnement.

VÉRITABLE SUPPORT ÉDUCATIF.

Il favorise l'apprentissage par l'expérimentation et la valorisation des compétences.

UN PROJET PÉDAGOGIQUE

Lancé en septembre 2025, ce jardin permet aux jeunes de découvrir le jardinage, d'apprendre par l'expérimentation et de développer leur autonomie dans le respect de l'environnement.

UNE MATINÉE EN ATELIERS

Les jeunes ont partivipé à différents ateliers pratiques autour du jardin et ont partagé les savoir-faire acquis tout au lon de l'année.

UN PARTENARIAT ENGAGÉ

Merci au Rotary Club de Wimereux Baie Saint-Jean pour son soutien et le financement de matériel adapté, offrant des conditions d'apprentissage favorisant la réussite de chacun

LE FOYER A. MUSSET OUVRE SES PORTES



Le Foyer Alfred de Musset, en partenariat avec le SAVS, a accueilli une cinquantaine d'étudiants de l'IRTS en première année de formation d'Éducateur Spécialisé et d'Assistant de Service Social. Cette visite de terrain a permis de présenter les missions de l'établissement, le rôle des professionnels et les modalités d'accompagnement des personnes accueillies.

Une table ronde, animée par les équipes et plusieurs résidents, a favorisé les échanges autour des pratiques professionnelles. Les étudiants ont ensuite découvert les locaux à travers une visite guidée par les personnes accueillies, offrant un regard concret sur leur quotidien.

Un moment d'échanges enrichissant pour les futurs professionnels du secteur médico-social.

LES JARDINAGE AU FIL DES SAISONS



Tout au long de l'année, les résidents du foyer Jean-Marie Marichez participent à la production horticole, du semis au rempotage.

Cette activité développe l'autonomie, la motricité fine et la concentration, tout en les sensibilisant au respect de l'environnement.

Dès le mois de mai, les plants produits sont proposés à la vente, valorisant ainsi leur travail et leurs compétences.



LA SARBACANE : DÉVELOPPER LA PRÉCISION

En partenariat avec l'association Belle Idée, les participants ont découvert la pratique de la sarbacane à travers une séance d'initiation adaptée. Cette discipline permet de développer la concentration, la coordination, la précision du geste et la maîtrise de la respiration.

Accessible à tous, elle favorise également la confiance en soi et le respect des consignes. Encadrée par les intervenants de l'association, cette activité a permis à chacun de progresser à son rythme tout en découvrant une nouvelle pratique sportive adaptée.



LA PLATEFORME DE RÉPIT SE PRÉSENTE

La Plateforme de Répit (PFR) a organisé deux mini-forums à l'IME du Boulonnais et au SAT Les Bergeronnettes afin de présenter ses missions et les dispositifs d'accompagnement destinés aux proches aidants.

Ces rencontres ont permis d'informer les professionnels et les familles sur les services proposés, les modalités d'accès et les actions menées par la plateforme. En favorisant les échanges et la proximité avec les établissements, la PFR renforce la visibilité de son offre et facilite l'orientation des aidants vers des solutions adaptées



UN PARTENARIAT QUI SE RENFORCE



Depuis 2025, l'ESAT du Boulonnais développe un partenariat avec la commune de Hesdigneul. Deux travailleurs interviennent régulièrement, en autonomie, pour assurer l'entretien des espaces verts, valorisant ainsi leurs compétences en situation professionnelle. Cette collaboration s'est enrichie avec la réalisation d'un portail fabriqué par les équipes de l'atelier de mécano-soudure.

La remise officielle des clés a permis de mettre en lumière le savoir-faire des travailleurs et l'implication des professionnels qui les accompagnent. À cette occasion, un blason de la commune, réalisé par les équipes de l'ESAT, a également été offert à la municipalité.

Ce partenariat illustre la capacité de l'ESAT à répondre aux besoins des collectivités tout en favorisant l'inclusion et la reconnaissance des compétences des travailleurs.

LE POTAGER REPREND VIE



Les résidents ont participé à la réouverture du potager partagé, en partenariat avec l'association AMI SOL. Cette activité leur permet de découvrir le jardinage, de mieux comprendre les cycles de la nature et de développer leur autonomie. Elle favorise également la coopération, le sens des responsabilités et la sensibilisation au respect de l'environnement.

Les résidents de L'Orangerie et du Foyer de Vie La Ferme participeront à tour de rôle aux séances de jardinage afin de faire vivre ce projet tout au long de l'année.



LE FAM PARTICIPE À LA VIE LOCALE



À l'occasion du 1er mai, la mairie de Saint-Léonard a offert un petit-déjeuner aux habitants. Cinq résidents du FAM La Liane y ont participé, partageant un temps d'échange avec les autres participants.

Cette rencontre a favorisé les liens avec les habitants et la participation des résidents à la vie de la commune. Merci à l'équipe municipale pour son accueil et l'organisation de cette matinée.

MIEUX COMPRENDRE L'AUTISME



La plateforme de répit a accueilli un atelier de la Fresque de l'Autisme, réunissant professionnels, parents et personnes concernées par les troubles du spectre de l'autisme.

Animé par le Centre Ressources Autisme Nord–Pas-de-Calais, cet atelier interactif a permis de mieux comprendre les particularités des personnes autistes et d'échanger autour de la diversité des parcours de vie.

Cette action de sensibilisation contribue à faire évoluer les représentations et à renforcer les pratiques d'accompagnement auprès des familles et des professionnels.

Permanence centre ressource autisme :
1 fois par mois à la Plateforme de Répit.
Inscription auprès d'Alexandre GASTRIN
03.20.60.62.58

PRÉSERVER SA SANTÉ PAR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE



Dans le cadre de leur accompagnement, les personnes accompagnées par le SAVS participent, un jeudi sur deux pendant cinq semaines, à des séances de sport-santé organisées en partenariat avec la Maison des Sports d'Alprech.

Encadrés par M. Kévin Gressier, les participants prennent part à des ateliers physiques adaptés à leurs capacités. Ces séances visent à développer l'équilibre, la coordination, la mobilité et l'endurance, tout en encourageant la pratique régulière d'une activité physique.

Les exercices proposés sont facilement reproductibles à domicile, favorisant ainsi l'adoption de bonnes habitudes de santé et le maintien de l'autonomie au quotidien. Ce partenariat s'inscrit pleinement dans une démarche de prévention et de promotion de la santé.

Bouger ensemble, c'est prendre soin de soi et partager des moments positifs !

LE PARCOURS DU CŒUR MOBILISE L'IME



LES BIENFAITS EN BREF

- Activité physique accessible à tous.
- Prévention des maladies cardio-vasculaires
- Moment convivial et inclusif
- Sensibilisation à une meilleure hygiène de vie

Le 7 mai 2026, l'IME a organisé le Parcours du Cœur, une journée dédiée à la promotion de l'activité physique et à la prévention en santé, réunissant 220 jeunes et adultes. Afin de permettre à chacun de participer selon ses capacités, plusieurs parcours de marche étaient proposés, complétés par des ateliers éducatifs et sportifs.

Les participants ont notamment été sensibilisés à l'alimentation équilibrée, à l'importance d'une activité physique régulière et à l'adoption de bonnes habitudes de vie à travers des animations telles que le vélo smoothie, le biathlon ou le cardiagoal. Cette journée s'inscrit dans une démarche de prévention visant à encourager chacun à devenir acteur de sa santé.

UNE BELLE PERFORMANCE AU CHAMPIONNAT DE FRANCE





L'équipe de basket du foyer Jean-Marie Marichez a participé au Championnat de France de parabasket à Mantes-la-Jolie. Tout au long de la compétition, les joueurs ont démontré leur engagement, leur esprit d'équipe et les progrès réalisés grâce aux entraînements menés durant la saison. Cette expérience a permis de développer les compétences sportives, le respect des règles, la coopération et le dépassement de soi.

À l'issue des rencontres, l'équipe se classe 3e de sa poule et 7e au classement général, un résultat qui récompense les efforts de chacun. Le séjour s'est achevé par une visite de Paris, offrant aux joueurs l'occasion de découvrir le patrimoine de la capitale et de prolonger cette expérience sportive par une ouverture culturelle.

UN SÉJOUR RICHE



Du 7 au 10 mai 2026, les résidents du Foyer Alfred de Musset ont séjourné au Village Nature Paris à Center Parcs. Ce séjour qui a permis de découvrir de nouveaux environnements et de participer à différentes activités, notamment à l'espace aquatique et aux animations du domaine, avant une journée au Parc Astérix.

Au-delà de l'aspect récréatif, cette expérience a favorisé le développement de l'autonomie dans les actes de la vie quotidienne, la gestion des déplacements, des achats et de la vie en groupe.

Ce projet a également contribué à renforcer les compétences sociales et l'ouverture sur l'extérieur. Le Foyer remercie M. Philippe Thellier, la société SOCOLDIS et M. Frédéric Boury, dont le soutien a permis la réalisation de ce séjour.

LA SANTÉ AU CŒUR DE L'ACCOMPAGNEMENT



Un atelier santé est proposé au sein du FAM La Liane afin de sensibiliser les résidents aux enjeux de la prévention et du suivi médical. Animé par le médecin coordinateur, Clémentine Lalleman, et l'infirmière coordinatrice, Sophie Lassemblée, ce temps d'échange aborde différentes thématiques liées à l'hygiène de vie, aux soins et à la compréhension de sa santé.

Ces ateliers favorisent le développement de l'autonomie, l'accès à une information adaptée et l'adoption de bonnes pratiques au quotidien. Ils permettent également aux résidents de mieux comprendre leur parcours de soins et de devenir acteurs de leur santé.

Ces actions s'inscrivent pleinement dans une démarche d'accompagnement global visant à promouvoir la santé des personnes accompagnées.



UNE SOIRÉE AUX SAVEURS ITALIENNES

Dans le cadre de son projet d'animation, le Foyer de Vie La Ferme a organisé une soirée sur le thème de l'Italie autour de la préparation et de la dégustation de pizzas. Les résidents ont participé à chaque étape, de la préparation des ingrédients à l'organisation du repas.

Cette activité a permis de développer l'autonomie, les savoir-faire culinaires et la participation à un projet collectif, tout en favorisant la découverte de la culture italienne à travers sa gastronomie.

LE SAT AU COULEUR DE NAUSICAA

Le SAT Les Bergeronnettes a participé à une sortie inter-établissements à Nausicaá, aux côtés des personnes accompagnées du Service Retraite, du SAVS, du FAM La Liane, du Foyer de Vie La Ferme et de l'IME du Boulonnais.

Cette visite a permis de découvrir les richesses du monde marin et de sensibiliser les participants à la préservation des océans. Organisée en plusieurs groupes afin de garantir un accueil adapté, cette journée a favorisé l'ouverture culturelle, l'observation et la découverte d'un équipement emblématique du territoire.

Les différents parcours ont également permis d'échanger autour de la biodiversité marine et des enjeux liés à la protection des écosystèmes.

Cette sortie s'inscrit dans une démarche d'ouverture sur l'environnement et de participation à des activités partagées entre établissements.



UNE SORTIE QUI SENSIBILISE

- Découverte du monde marin
- Sensibilisation à la biodiversité
- Activité inter-établissement

"Découvrir notre patrimoine maritime tout en protégeant les océans. "

LE SESSAD À LA DÉCOUVERTE DE LA FÊTE DE LA MER



Les enfants accompagnés par le SESSAD ont participé à une journée de découverte à l'occasion de la Fête de la Mer de Boulogne-sur-Mer.

Tout au long de la journée, ils ont parcouru les différents stands pour rencontrer les professionnels du monde maritime et découvrir les métiers ainsi que les missions liées à la sécurité et à la protection en mer.

Un conte de pirate, animé de manière ludique, a permis de faire voyager les enfants dans l'univers maritime tout en stimulant leur imagination. La visite de la vedette de la Gendarmerie maritime a constitué l'un des temps forts de la sortie. Les jeunes ont pu monter à bord, observer les équipements et échanger avec les gendarmes sur leur quotidien.

Cette journée, riche en découvertes et en échanges, a permis d'éveiller leur curiosité et de mieux connaître le patrimoine maritime boulonnais.

UN NOUVEL ÉQUIPEMENT POUR L'ATELIER MÉCANO-SOUDURE

AVEC UNE MACHINE DE SABLAGE HAUTE PERFORMANCE

L'ESAT du Boulonnais renforce son atelier de mécano-soudure avec l'acquisition d'une nouvelle machine de sablage-décapage haute performance. Cet investissement permet de répondre aux besoins des entreprises et des particuliers en proposant des prestations plus diversifiées et une qualité de finition renforcée.

Grâce à cet équipement, les travailleurs découvrent de nouvelles techniques de décapage et développent des compétences en lien avec les exigences du secteur industriel. Associée aux équipements déjà présents dans l'atelier, cette machine élargit les possibilités d'intervention tout en améliorant les conditions d'apprentissage.

En modernisant régulièrement son outil de production, l'ESAT poursuit son objectif de conjuguer développement économique, montée en compétences des travailleurs et accompagnement vers une plus grande inclusion professionnelle.



LES OBJECTIFS

- Répondre aux besoins des entreprises et particuliers
- Développer les compétences des travailleurs
- Élargir l'inclusion professionnelle

A RETENIR

Un investissement au service de qualité, de la performance e de l'avenir professionnel des travailleurs

À LA DÉCOUVERTE DE L'ESCARGOTICULTURE

Les personnes accompagnées par le Service Retraite ont visité l'Escargotière de Saint-Martin-Choquel afin de découvrir les différentes étapes de l'élevage des escargots. Cette sortie pédagogique leur a permis de mieux comprendre le cycle de production, les conditions d'élevage et les spécificités de cette activité agricole.

Les échanges avec les professionnels ont enrichi la visite et favorisé la découverte d'un savoir-faire local. Cette activité s'inscrit dans une démarche d'ouverture sur le territoire et de découverte des métiers et des productions locales.





LE SAVIEZ VOUS ?

L'escargot joue un rôle important dans la biodiversité et participe à l'équilibre de l'écosystème

EN PRÉPARATION DU SPECTACLE

La chorale Cœur à Cœur et le groupe de danse du foyer Jean-Marie Marichez ont participé à une répétition générale en vue d'une prochaine représentation destinée aux groupes du pôle Occupationnel et Thérapeutique.



Cette séance a permis de coordonner les différentes prestations, d'affiner les enchaînements et de préparer la mise en scène. Au-delà du travail artistique, ce projet favorise la mémorisation, l'expression, la confiance en soi et l'investissement dans une réalisation collective.

La représentation sera prochainement proposée aux établissements du pôle.

> **La scène permet de développer la confiance en soi et le plaisir de partager.**

APPRENDRE À MANGER ÉQUILIBRÉ

Dans le cadre de leur Projet Éducatif Spécialisé (PES), trois étudiantes de l'IRTS ont animé un atelier sur l'équilibre alimentaire auprès de personnes accompagnées par le SAVS. Cette action visait à développer les connaissances en nutrition, à favoriser des choix alimentaires adaptés et à renforcer l'autonomie dans la préparation des repas.



Les participants ont également effectué leurs achats dans un commerce de proximité et sont repartis avec des fiches recettes en communication adaptée afin de poursuivre les apprentissages à domicile.

Cet atelier s'inscrit dans une démarche de prévention en santé et d'autonomie au quotidien.

OBJECTIFS DE L'ATELIER

- *Comprendre l'équilibre alimentaire*
- *Faire des choix adaptés aux besoins*
- *Gagner en autonomie*
- *Prévenir pour mieux préserver sa santé*

UNE JOURNÉE DÉDIÉE AUX FAMILLES

Le Foyer de l'Orangerie a organisé la première édition de sa Journée des Familles, réunissant résidents, proches et professionnels autour d'un temps de rencontre. Cette initiative visait à renforcer les liens entre les familles et l'établissement, tout en valorisant la place des proches dans le parcours d'accompagnement des résidents.

Au programme, un barbecue suivi d'une animation musicale assurée bénévolement par Céline Joly et plusieurs enfants, offrant aux participants l'occasion de partager un moment de détente et d'échange. Ces temps favorisent une meilleure connaissance mutuelle et contribuent à maintenir les liens familiaux, essentiels au bien-être des personnes accompagnées.



MERCI

A toutes les personnes présentes, aux équipes mobilisées et à Céline Joly ainsi qu'aux enfants pour leur engagement.

Au regard de son succès, cette première édition a pleinement atteint ses objectifs et devrait s'inscrire durablement parmi les rendez-vous annuels du foyer.

RENFORCER LES LIENS

Créer des temps de rencontre entre familles, résidents et professionnels.

PARTAGER UN REPAS

Un barbecue pour échanger dans une ambiance chaleureuse.

VIVRE UN MOMENT FESTIF

Animation musicale pour un moment de détente





PÊCHE EN FAMILLE



Plusieurs familles accompagnées par le SESSAD se sont retrouvées aux étangs de Tingry pour une journée consacrée à la pêche à la truite.

Dans un cadre naturel propice à la détente, petits et grands ont partagé un moment de loisirs et d'échanges. Au total, une vingtaine de truites ont été pêchées, pour le plus grand plaisir des participants.

Cette sortie a permis de découvrir ou de perfectionner les techniques de pêche tout en favorisant les échanges entre les familles.

Une journée conviviale, riche en sourires et en moments de partage, qui a renforcé les liens entre les participants.

LA MONTAGNE S'INVITE À LA KERMESSE

Le Pôle Occupationnel et Thérapeutique a célébré sa traditionnelle kermesse sur le thème de la montagne.

Décorations, animations et nombreux stands ont plongé les participants dans une ambiance inspirée des sommets. Jeux d'adresse, défis ludiques et activités variées ont rythmé la journée, offrant aux personnes accompagnées, à leurs familles et aux professionnels de beaux moments de partage. À midi, les convives se sont retrouvés autour d'une tartiflette, un repas en parfaite harmonie avec le thème de cette édition.

Comme chaque année, les familles ont répondu présentes, faisant de cette manifestation un rendez-vous attendu. Au-delà de son caractère festif, cette journée favorise les rencontres, les échanges et le renforcement des liens entre les personnes accompagnées, leurs proches et les équipes. Ces temps partagés participent pleinement à la vie du pôle et contribuent à valoriser les projets menés tout au long de l'année.





Cette édition avait une résonance particulière. Une pensée s'est naturellement tournée vers Monsieur Jean-Charles Marichez, et cette journée a porté l'empreinte des valeurs qu'il a toujours su transmettre.

MIEUX UTILISER LES TRANSPORTS EN COMMUN



L'ESAT du Boulonnais a organisé un atelier de prise en main de l'application Marinéo, en partenariat avec le SAT Les Bergeronnettes, afin de renforcer l'autonomie des travailleurs dans leurs déplacements.

Encadrés par Cécilia Piret, les participants ont appris à rechercher un itinéraire, consulter les informations trafic et acheter un titre de transport depuis leur smartphone. Cette action s'inscrit dans le dispositif « Osons le bus », qui vise à faciliter l'utilisation des transports en commun et à développer les compétences nécessaires pour se déplacer de manière autonome sur le territoire du Boulonnais.

OBJECTIFS DE L'ATELIER

- Rechercher un itinéraire
- Consulter les infos trafic
- Acheter un titre de transport
- Devenir autonome

UNE BELLE FIN DE SAISON SUR GLACE



Les résidents du Foyer de Vie La Ferme ont clôturé leur saison de patinage artistique en participant au spectacle de fin d'année. Cette représentation a mis en valeur les compétences développées au fil des séances : coordination, concentration, mémorisation et confiance en soi.

Présentée devant les familles et le public, elle a illustré les progrès réalisés et l'engagement des résidents dans ce projet sportif et artistique, avant de retrouver la glace la saison prochaine.

LE SPORT SANTÉ RECONDUIT



L'ESAT du Boulonnais et le SAT Les Bergeronnettes renouvellent leur partenariat avec la Maison Sport Santé d'Alprech. Les travailleurs bénéficieront de cinq séances d'activité physique adaptée, encadrées par des professionnels.

Ce programme vise à encourager une pratique physique régulière, préserver la santé et renforcer l'autonomie, avec des ateliers organisés au SAT Les Bergeronnettes.

LE SAVIEZ VOUS ?

L'utilisation régulière des transports en commun favorise l'autonomie, réduit l'isolement et contribue à la mobilité de tous.



CHALLENGE JEAN-CHARLES MARICHEZ



Malgré la pluie, la première édition du Challenge Jean-Charles Marichez a rassemblé de nombreux participants, accompagnateurs, professionnels et bénévoles autour du sport. Une mobilisation collective qui a permis de faire de ce premier rendez-vous une journée de découverte et de rencontres entre établissements.

Cet événement rendait hommage à Monsieur Jean-Charles Marichez. En donnant son nom à ce challenge, l'APPSH Côte d'Opale souhaitait saluer son intérêt pour le sport et les valeurs de respect, d'entraide et de dépassement de soi qu'il transmet.



Tout au long de la journée, les clubs et les partenaires sportifs ont proposé différentes disciplines. Les participants ont pu s'essayer à de nouvelles activités, exercer leurs capacités et partager des temps de pratique avec les autres établissements. Au-delà de la performance, ces découvertes permettent d'encourager la participation et de susciter l'envie de pratiquer une activité physique au quotidien.



La réussite de cette première édition repose sur l'engagement de l'ensemble des personnes mobilisées. L'APPSH Côte d'Opale remercie les établissements présents pour leur confiance, les professionnels et les bénévoles pour leur implication, ainsi que les clubs et les partenaires sportifs pour leur accompagnement. Elle remercie également API Restauration et la commune de Conteville-lès-Boulogne pour leur contribution à cette journée.

Ce premier challenge pose les bases d'un rendez-vous sportif appelé à se renouveler lors d'une prochaine édition.

















BOUGEZ, PARTAGEZ,

RELEVEZ LE DÉFI !

Salon *du Bien être*

Plus de 600 participants au Salon de l'Esthétique et du Bien-Être

La quatrième édition du Salon de l'Esthétique et du Bien-Être organisée par l'APPSH Côte d'Opale a une nouvelle fois rencontré un vif succès. Plus de 600 personnes se sont réunies à la salle polyvalente de Samer pour participer à cette journée dédiée au bien-être, à l'estime de soi et à l'inclusion des personnes.

Devenu un rendez-vous incontournable pour l'association, ce salon a permis aux participants, aux familles, aux professionnels et au grand public de découvrir de nombreuses activités favorisant l'épanouissement personnel et le mieux-être.

Tout au long de la journée, les visiteurs ont pu profiter d'ateliers de coiffure et d'esthétique, de séances de massage, de sophrologie, d'art-thérapie, ainsi que de conseils en nutrition et en santé. La médiation animale, le studio photo et diverses animations ont également suscité un fort engouement.

TEMPS FORT DE LA JOURNÉE : LE DÉFILE DE MODE

L'un des moments les plus attendus de la journée fut le défilé de mode organisé à 15 heures. Véritable temps fort de l'événement, il a permis aux participants de s'exprimer, de gagner en confiance et de mettre en valeur leur personnalité sous les applaudissements d'un public nombreux et enthousiaste.

> « J'ai aimé le défilé, j'étais fière de marcher devant tout le monde »

















LES VALEURS AU COEUR DU SALON

INCLUSION
Accueillir chacun dans sa singularité

RESPECT
Valoriser chaque personne

CONFIANCE EN SOI
Croire en ses capacités et prendre confiance

BIEN- ÊTRE
Prendre soin de soi et être acteur de ses choix

EN CHIFFRES

- + 600 participants
- Plus de 25 stands et partenaires
- des dizaines d'ateliers bien-être, beauté, santé et créativité
- 1 défilé de mode
- Un moment d'inclusion, de partage













UNE MOBILISATION COLLECTIVE DU TERRITOIRE

Cette réussite est également le fruit d'une mobilisation collective du territoire. De nombreux partenaires institutionnels, éducatifs, associatifs et professionnels ont contribué à la réussite de l'événement, parmi lesquels :

- Le Département du Pas-de-Calais,
- La Ville de Samer,
- La communauté de communes Desvres-Samer,
- La Communauté Agglomération du Boulonnais,
- Le lycée Saint-Pierre,
- Des structures de santé, des centres sociaux et plusieurs associations locale...

Merci !

ENGAGEMENT DES EQUIPES

Les équipes éducatives de l'ensemble des établissements de l'APPSH Côte d'Opale se sont fortement investies dans l'organisation de cette journée, offrant aux participants un moment convivial, chaleureux et fédérateur.

UN SUCCES QUI SE CONFIRME

Après le succès des éditions précédentes, cette quatrième édition confirme l'intérêt croissant porté à cette initiative. Avec plus de 600 participants réunis cette année, le Salon de l'Esthétique et du Bien-Être s'inscrit désormais comme un événement du territoire, illustrant concrètement les valeurs d'inclusion, de respect et de citoyenneté portées par l'APPSH Côte d'Opale.

> **« Cette journée, c'est le fruit d'un travail d'équipe et d'envie partagée : offrir à chacun une belle expérience.**

Une semaine pour grandir, s'amuser ... et créer des souvenirs

LE CENTRE DE LOISIRS ADAPTE ORGANISE PAR LA PLATEFORME DE REPIT

Du 20 au 24 avril, 11 enfants de 5 à 15 ans ont profité d'une semaine riche en activités, en découvertes.
Un temps de loisirs adapté, mais aussi un vrai répit pour les familles.



"Je trouve ça bien !"
YANNIS, 10 ANS

11 ENFANTS

répartis en 3 groupes selon l'âge et les besoins

Groupe 1 : 5 à 7 ans
Groupe 2 : 8 à 10 ans
Groupe 3 : ados (+15 ans) avec besoins spécifiques

5 JOURS D'ACTIVITÉS

Sortie, sport, ateliers, créatifs, snoezelen, chasse au trésor, kermesse ....

Un programme varié et adapté pour tous !

UNE ÉQUIPE ENGAGÉE

Des professionnels mobilisés pour accompagner chaque enfant avec bienveillance et sécurité.

UN RÉPIT POUR LES FAMILLES

Un temps précieux pour souffler, se ressourcer et échanger lors du café parents.

LES + DE CE CENTRE

- Des groupes adaptés
- Un accompagnement personnalisé
- Des locaux et du matériel adaptés
- Des envies et des progrès qui font chaque jour la différence !

Ce qu'ils disent

" Savoir que son enfant est heureux et bien accompagné, cela nous permet de souffler un peu"
PARENT

" Les enfants se sentent bien ici, découvrent, ils jouent, ils créent des liens"
ÉQUIPE EDUCATIVE

" J'ai aimé le bowling et la chasse au trésor !
ENFANT











UN PROJET PENSE POUR TOUS

Le centre de loisirs adapté est né en 2024 à la suite d'un appel à projet de l'ARS. Face aux besoins exprimés par les familles, il n'a cessé de se développer. Aujourd'hui, l'objectif est clair : essayer de proposer une semaine d'activités à chaque période de vacances scolaires et un accueil adapté les mercredis.

UNE JOURNÉE BIEN RYTHMÉE

Chaque journée suit un déroulé rassurant qui permet aux enfants de se repérer, tout en laissant une grande place au plaisir et à la découverte.

- **9h30** — Accueil collectif
- Temps en groupe
- Activité du matin
- **12h00** — Repas
- Temps calme ou récréation
- Activité de l'après midi
- Goûter
- **16h30** — Fin de journée

ILS REPARTENT AVEC DES SOUVENIRS ET DES COPAINS

Au-delà des activités, ce que les enfants retiennent le plus, ce sont les moments partagés : les rires, les défis relevés ensemble, les nouvelles amitiés.

Pour les familles comme pour l'équipe, cette semaine est la preuve que des loisirs adaptés et inclusifs sont non seulement possibles, mais essentiels.

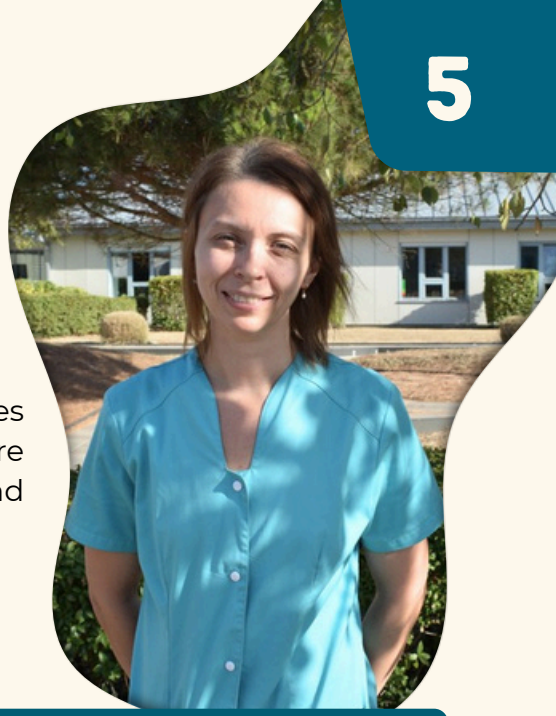


En résumé

- ✓ Des activités adaptées et variées
- ✓ Un accompagnement individualisé
- ✓ Un répit précieux pour les familles

GAËLLE

AGENT DE SERVICE INTÉRIEUR AU FAM LA LIANE



Depuis 14 ans, Gaëlle contribue chaque jour au bien-être des résidents grâce à son travail discret mais essentiel. Rencontre avec une professionnelle investie, passionnée et au grand cœur.

EN QUOI CONSISTE SON TRAVAIL ?

Quelles sont vos principales missions ?

Je respecte le protocole, je décape le sol, je passe la monobrosse.
Chambre, sanitaire, poussière, sol, salle de bain commune, unité de vie. »

À quoi ressemble une journée type ?

Je fais le tour de l'unité 3 : chambres, sanitaires, salles communes... Je suis le protocole pour que les espaces soient propres, rangés et accueillants pour les résidents

SON PARCOURS

14 ans que je travaille ici, depuis l'ouverture.
Je travaille du lundi au vendredi, de 9h à 13h.

En 2012, j'étais à temps complet. Suite à des soucis de santé, je suis passée à mi-temps sur un poste adapté, au sein de l'unité 3.

LA RELATION AVEC LES RESIDENTS

Comment décririez-vous cette relation ?

En général ça se passe bien. Quand je rencontre un problème, j'essaie de comprendre le problème. Quand c'est compliqué, j'appelle l'équipe

Une anecdote ou un souvenir marquant ?

Nicolas, un résident du FAM, aime passer du temps avec moi, du coup je lui donne des petites tâches.

En quoi votre présence contribue-t-elle au bien-être des résidents ?

Je contribue à leur confort et à leur bien-être en leur offrant des espaces propres et agréables à vivre chaque jour

LES QUALITÉS INDISPENSABLES

Quelles compétences sont les plus importantes ?

Minutieuse, organisée, autonome.
Capacité à suivre un protocole, avoir un minimum de propreté. »

Qu'est-ce qui vous plaît le plus ?

Lorsque la pièce est propre, rangée, saine, accueillante. Je pense aux résidents, qu'il soit dans des endroits propres.



POUR CONCLURE

Qu'est-ce qui vous rend la plus fière ?

Je suis fière de voir le résultat de mon travail et de savoir que ça profite aux résidents.

Quel message souhaitez-vous adresser ?

Je serai toujours là pour leur confort, leur bien-être. Je ferai tout pour que les résidents se sentent bien.

GUILLAUME

SUR LE TERRAIN COMME AUX ESPACES VERTS !



Travailleur à l'ESAT du Boulonnais au sein de l'équipe des espaces verts et passionné de basket, Guillaume Roussel partage son quotidien entre son travail et les terrains. Deux univers différents mais dans lesquels il retrouve une valeur essentielle à ses yeux : l'esprit d'équipe.

> « J'étais fier de participer au Championnat de France »

Rencontre avec « Guigui », un passionné qui aime aller au bout de ce qu'il entreprend.

LE SAVIEZ - VOUS

- Travailleur à l'ESAT du Boulonnais
- Équipe Espaces verts
- 7 ans aux espaces verts
- 16 ans de basket au Drapeau Le Portel
- Joueur avec SAMBA en sport adapté
- Un fidèle supporter de l'équipe première

LE LIEN ENTRE LE SPORT ET LE TRAVAIL

La qualité du basket qui lui sert le plus à l'ESAT :
"Le travail d'équipe"

Ses collègues suivent un peu ses résultats et l'encourage. :
"Mme Duhautoy était contente pour moi"

SON TRAVAIL A L'ESAT

Guillaume est arrivé à l'ESAT à 18 ans, après l'IMPRO de Wimille. Il a d'abord travaillé en mécanique, puis au four à la peinture, et depuis 7 ans, il fait partie de l'équipe des espaces verts.



Son quotidien :
- Il tond les pelouses
- Il utilise le rotofil
- Il ramasse l'herbe

Ce qu'il aime le plus :
" J'aime tout dans les espaces verts. "

Sa plus grande fierté :
" De l'équipe et quand mon travail est fini.

DES PROJETS PLEIN LA TÊTE !

Ses objectifs :

- ✔ Avec l'équipe première : la montée !
- ✔ Avec SAMBA : finir premier du championnat de France !
- ✔ Au travail : pas vraiment d'objectif particulier.

Des espaces verts de l'ESAT aux terrains de basket, Guillaume avance avec le même état d'esprit : aimer ce qu'il fait, partager avec les autres et donner le meilleur de lui-même.

LE BASKET, C'EST MA PASSION

16 ANS DE PASSION

Guillaume joue au Drapeau Le Portel depuis 16 ans.

UNE BELLE RECONNAISSANCE

Son club lui a rendu hommage pour son engagement.

"J'étais content, Michel Hanon, le président du club, et mon équipe SAMBA étaient présents."

UNE PASSION AU QUOTIDIEN

"J'aime bien ça, c'est ma passion. J'aime passer du temps avec l'équipe première. Je vais voir tous les matchs, même en déplacements."





CHAMPIONNAT DE FRANCE DE PARABASKET

Avec SAMBA, Guillaume participe aux compétitions de sports adapté.

"Avec SAMBA, on a fini 3ème au Championnat de France."

Son plus beau souvenir :

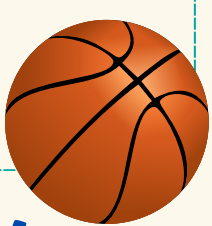
" A la dernière seconde contre Ecault, un joueur a tiré du milieu de terrain et il a marqué pour faire gagner son équipe ! "

BASKET OU TRAVAIL !

Une belle victoire au basket ou un chantier parfaitement réussi ?

Sa réponse ne se fait pas attendre

" LE BASKET ! "





BRAVO GUILLAUME !

REPORTAGE SUR LE VIEILLISSEMENT

Quand les projets continuent

Après des années de travail en ESAT ou au sein d'établissements spécialisés, le temps de la retraite ou l'avancée en âge ouvrent une nouvelle étapes de vie.
Comment accompagner ces transitions ? Comment maintenir l'autonomie, les liens sociaux et le bien-être ?

A travers les témoignages des personnes accompagnées et des professionnels, ce reportage donne la parole à ceux qui vivent ces parcours au quotidien.

- **LE PASSAGE A LA RETRAITE APRÈS L'ESAT**

Le service Retraite, un accompagnement dédié

Créé en 2019, le Service Retraite accompagne les personnes retraitées, en préretraite issues de l'ESAT du Boulonnais.

28 personnes accompagnées

Objectif :
Lutter contre l'isolement et maintenir le lien social



Pourquoi ce service est-il important ?

- "Il y en a qui ont que nous. "
- "Leur seul réseau, c'est les travailleurs de l'ESAT. "
- "Une personne lambda, c'est déjà compliqué, elle est vraiment isolée. "

Les objectifs

- Maintenir l'autonomie
- Favoriser le lien social
- Prévenir l'isolement
- Continuer à développer les capacités

Des activités variées chaque semaine

SORTIES | ACTIVITÉS PHYSIQUES | ATELIERS MÉMOIRE | CULTURE | BIEN-ETRE

QUELQUES EXEMPLES

Musée de la guerre, fromagerie, escargotière, marché de Noël, sport adapté, médiation animale, musique, atelier mémoire ....

• RENÉ : “J’AI FAIT MON BOULOT, MAINTENANT JE SUIS BIEN CONTENT D’ETRE A LA RETRAITE



René a 68 ans, il vit à Boulogne et est marié à Thérèse.
Il a travaillé 40 ans en ESAT, dans la soudure et la peinture.

**“J’étais bien dans mon travail.
C’est là-bas que j’ai rencontré ma femme. C’est même au CAT (ESAT) qu’elle m’a dit qu’elle voulait se marier avec moi.”**

Le départ à la retraite

- **Comment vous êtes-vous senti ?**
  “J’étais fatigué.”
- **Etiez-vous content de partir ?**
  “Oui. ”
- **Est-ce que cela a changé vos habitudes ?**
  “Oui, je peux dormir plus le matin et prendre le temps, ne pas me dépêcher pour aller au travail. ”
- **Qu’est-ce qui a été le plus difficile ?**
  “De ne plus voir mes collègues. ”



Aujourd’hui

- “ On a le temps de faire ce qu’on veut. “
- “ On va au Service Retraite, on fait plein de chose.“
- “ On fait aussi à coté des lotos, des concours de belote... .“

“Le temps avance, les besoins changent, mais les projets continuent.”

Une retraite riche en activités

Depuis son départ de l’ESAT, René participe aux activités du Service Retraite les mardis et vendredis : sorties, sport, jeux et ateliers cuisine. Les repas organisés à l’ESAT lui permettent de revoir d’anciens collègues.
Il fréquente aussi une autre association, où il prend part à des lotos et à des concours de belote.
Pour lui, la retraite laisse du temps pour découvrir de nouvelles activités et garder le contact avec ses proches

Ses conseils

“ Il est important de garder ses amis : de les voir de temps en temps pour parler un peu. “

“ Il faut découvrir ce qu’on peut faire avec le service retraite, y aller pour essayer, car on y est bien, on fait plein de choses. “

• AGNÈS : “ J’AIME BIEN ÊTRE TRANQUILLE DANS MA CHAMBRE; “



Agnès Findinier

a 62 ans.

Elle vit à l’Orangerie depuis juin 2023.



Son quotidien

- Agnès aime profiter de différentes activités :
- “ Je me promène à Samer, achète des CD, je vais à la piscine (balnéo au FAM) , écrire, colorier et les lotoquine. ”
- Elle apprécie également regarder la télévision notamment le football, les films à la 12, Mac Gyver et Belle et Sébastien.

Ce qu’elle apprécie

- “Mon amie Christine Fleury. “
- “Je vais boire mon café chez Robby sur la place de Samer avec les éducateurs.. “



Ses projets

- “Des loisirs créatifs.”
- “J’aime bien être tranquille dans ma chambre.”

- A la question :

“As tu une activité que tu préfères ? “

“Tout. “

Son autonomie

Agnès reste autonome dans de nombreux gestes du quotidien.
Elle fait elle-même le ménage de sa chambre.
Pour sa toilette, elle bénéficie seulement d’un accompagnement pour se laver le dos.



Choisir son rythme

Le quotidien d’Agnès illustre concrètement l’accompagnement proposé à L’Orangerie. Préserver l’autonomie, c’est permettre à chacun de continuer à faire ce qu’il peut par lui-même, tout en apportant une aide lorsque cela devient nécessaire.

Pour Agnès, cela passe par des choses simples : entretenir sa chambre, sortir boire un café à Samer, retrouver son amie Christine ou participer aux activités qu’elle apprécie.

Mais préserver son autonomie, c’est aussi respecter son rythme et ses choix. Certains jours, Agnès aime participer et sortir ; à d’autres moments, elle préfère retrouver le calme de sa chambre.

Vieillir ne signifie donc pas renoncer à décider de son quotidien : l’accompagnement évolue, mais les goûts, les habitudes et les choix de la personne restent au centre.



Pour Agnès, bien vieillir, c’est pouvoir continuer à choisir ce qu’elle aime faire.

• L'ACCOMPAGNEMENT AU QUOTIDIEN A L'ORANGERIE



Ce que l'équipe observe avec l'âge

- Fatigue plus vite
- Problèmes de santé selon la pathologie
- Douleurs physiques
- Difficultés avec la chaleur
- Plus de prises en charge pour la toilette
- Gestes plus compliqués
- Plus de siestes

Préserver l'autonomie et le bien-être

- Activités adaptées : basket, gym, tennis de table, marche, bowling adapté, pétanque
- Sorties et projets pour garder le lien social
- Soins et bien-être : institut, coiffure, soin des ongles ...

• REGARD VERS L'AVENIR

Les enjeux des prochaines années

- ✓ Prévenir les risques liés à l'âge
- ✓ Adapter l'accompagnement à l'évolution des besoins
- ✓ Travailler avec les familles, les aidants et les partenaires
- ✓ Développer les actions de prévention (chutes, santé, alimentation ...)
- ✓ Continuer à proposer des activités porteuses de sens.

Les mots de René

"Garder ses amis, faire des activités, sortir, apprendre ...

On retrouve des gens, on voit du monde, **et ça fait du bien."**



Les mots de Agnès



"J'aime faire des choses, mais j'aime aussi être tranquille dans ma chambre."

En conclusion

Le vieillissement fait évoluer les besoins, les habitudes et parfois les capacités. Il demande un accompagnement qui s'adapte au fil du temps : prévenir les difficultés, soutenir l'autonomie et maintenir les liens sociaux. L'essentiel reste de permettre à chacun de faire des choix et de poursuivre ses projets à son rythme.

NOTE SOCIALE

Préparer le passage à la vie adulte

Le passage de l'IME vers une structure pour adultes se prépare plusieurs années avant les 20 ans.
L'évaluation des besoins, les visites et les stages permettent à la personne accompagnée et à sa famille de découvrir les possibilités et de préciser son projet. Ce schéma présente les étapes de cette orientation, de la réflexion initiale aux démarches auprès de la MDPH et à la recherche d'un établissement adapté

LES ÉTAPES DE L'ORIENTATION

AVANT 16 ANS

1 COMMENCER A SE PROJETER

- Évaluation des besoins et capacités (PPA anterieurs.)
- Identification des domaines à travailler.
- Identification des orientations possibles (ESAT/ FAM/ etc..)
- Objectifs à inscrire dans le PPA.

16 - 17 ANS

2 EXPLORER ET EXPÉRIMENTER

- Visiter des établissements pour adultes.
- Réaliser des stages, des passerelles ou des immersions.
- Identification des orientations possibles (ESAT/ FAM/ etc..)
- Préciser l'orientation et ajuster les objectifs du projet personnalisé.

17 - 18 ANS

3 CONSTRUIRE LE PROJET ADULTE

- Formaliser les bilans de stage et d'immersion.
- Identifier l'orientation la plus adaptée.
- Préparer les documents nécessaires : bilan, projet personnalisé, point de situation...
- Recueillir l'avis de la personne et de sa famille.

18 - 19 - 20 ANS

4 DEMANDER L'ORIENTATION ADULTE

- Constituer le dossier et l'envoyer à la MDPH 6 à 8 mois avant les 20 ans
- Préparer l'aide sociale à l'hébergement pour une orientation en FAM / FO / FV : dossier à retirer au CCAS.
- Poursuivre les stages et rechercher un établissement adapté.
- Anticiper une demande d'amendement Creton pour un maintien à l'IME.

A 20 ANS : DEUX SITUATIONS

UNE PLACE EST TROUVÉE

Admission dans l'établissement adulte, préparation du départ de l'IME et transmission du dossier à la nouvelle structure..

AUCUNE PLACE N'EST DISPONIBLE

Maintien à l'IME via l'amendement Creton et poursuite des recherches. Si hébergement : dossier d'aide sociale préparé en amont et participation financière éventuelle de la famille

NOTE SOCIALE

Les mesures de protection juridique pour protéger et accompagner son proche.

POURQUOI DEMANDER UNE MESURE DE PROTECTION JURIDIQUE ?

Vous êtes peut-être déjà amené à prendre des décisions à la place de votre proche de façon non officielle.

La protection juridique permet au représentant d'agir avec et pour la personne face aux difficultés administratives, médicales ou familiales.

Les mesures de protection préservent la sécurité, les droits et l'autonomie des personnes en situation de handicap, selon leurs besoins.

Le juge des tutelles décide de la mesure la plus adaptée à la personne et à sa situation.



Protéger sans déposséder, accompagner sans remplacer.

LES DIFFÉRENTES MESURES

LES MESURES DE PROTECTION JUDICIAIRE

La curatelle :

Une mesure d'assistance et de contrôle (le curateur fait avec la personne)

La tutelle :

Une mesure de représentation (le tuteur "fait à la place de ")

Ces mesures sont progressives, limitées dans le temps et révisables à tout moment.

Chaque mesure définit les actes réalisables seul ou avec l'intervention d'une personne désignée.

LES MESURES DE PROTECTION NON JUDICIAIRE

L'habilitation familiale :

Elle permet à un proche de représenter ou d'assister une personne qui ne peut plus pourvoir seule à ses intérêts

L'habilitation familiale peut être "générale" ou "limitée à un ou plusieurs actes déterminés."

Les actes concernent les biens et/ou la personne (santé, lieu de vie...).

COMMENT FAIRE LA DEMANDE

Obtenir un certificat médical circonstancié

Il doit être établi par un médecin agréé par le Procureur de la République.

Le certificat coûte 170€

Compléter un formulaire

Un formulaire de demande doit être complété.

Transmettre au juge

Le dossier est transmis au juge des contentieux de la protection auprès du tribunal

Audition et examen de la demande

Le juge auditionne la personne à protéger et examine la demande

Décision du juge

Il s'appuie sur le certificat médical et sur d'autres éléments pour prendre sa décision

A RETENIR

Chaque situation est unique : il n'existe pas de solution identique pour tous

Les mesures de protection sont là pour aider, protéger et soutenir votre proche au quotidien

N'hésitez pas à vous faire accompagner : vous n'êtes pas seul dans vos démarches.

Pour tous compléments d'informations, vous pouvez vous rapprocher des assistantes sociales de l'association.

MON AGENDA

Les dates à ne pas rater

LUNDI 2 NOVEMBRE

FRESQUE DE L'AUTISME

A la PFR

Sur inscription



DIMANCHE 15 NOVEMBRE

LOTOQUINE

A l'ESAT du Boulonnais

Organisé par La Ferme



JEUDI 19 NOVEMBRE

DuoDay 2026

Une journée pour partager des compétences !

SAMEDI 5 DECEMBRE

MARCHÉ DE NOËL

Du pôle Occupationnel et Thérapeutique

Au FV Jean-Marie Marichez



VENDREDI 11 DECEMBRE

MARCHÉ DE NOËL

Du pôle Enfance et Soins

A l'IME Du Boulonnais



L'ANNUAIRE APPSH

Les contacts utiles

Établissements, services et siège social

Le siège social

Directeur Général : **Monsieur CAUDOUX Patrick**

4 rue des carabiniers, BP6 62360 - SAINT LEONARD

03.21.80.64.97

secretariat.siege@appsh-boulogne.fr

POLE TRAVAIL ET VIE SOCIALE

Directeur : Monsieur LEGRAND FRANCK

ESAT DU BOULONNAIS

Chef de service de :
Monsieur LACROIX Jean-Michel

76, boulevard de la Liane
ZI St Léonard
62200 BOULOGNE SUR MER

03.21.10.06.10

accueil.esat@appsh-boulogne.fr

SAT LES BERGERONNETTES

Chef de service de :
Monsieur LACROIX Jean-Michel

76, boulevard de la Liane
ZI St Léonard
62200 BOULOGNE SUR MER

03.21.10.06.10

sat.lesbergeronnettes@appsh-boulogne.fr

FOYER ALFRED DE MUSSET

Chef de service de :
Monsieur LACROIX Jean-Michel

7, rue Traversière
62280 SAINT-MARTIN-LES-BOULOGNE

03.21.30.18.00

foyer.musset@appsh-boulogne.fr

SAVS

Chef de service de :
Monsieur LACROIX Jean-Michel

7, rue Traversière
62280 SAINT-MARTIN-LES-BOULOGNE

03.21.30.05.38

savs@appsh-boulogne.fr

SERVICE RETRAITE

Chef de service de :
Monsieur LACROIX Jean-Michel

7, rue Traversière
62280 SAINT-MARTIN-LES-BOULOGNE

03.10.45.11.60

serviceretraite@appsh-boulogne.fr

L'ANNUAIRE APPSH

Les contacts utiles

Établissements, services et siège social

POLE ENFANCE ET SOINS

Directrice : Madame RAMET Melissa

IME DU BOULONNAIS - SESSAD

Chefs de service de :
Monsieur LEFEBVRE Jérémy
Monsieur BEDNAROWICZ Thierry

892, avenue H. Mory
62830 SAMER

03.21.33.52.65

secretariat.ime@appsh-boulogne.fr

PLATEFORME DE REPIT

Directrice :
Madame RAMET Melissa

2, rue Belvalette
62200 BOULOGNE SUR MER

03.21.83.92.80

pfrph@appsh-boulogne.fr

POLE OCCUPATIONNEL ET THERAPEUTIQUE

Directeur : Madame PAINSET-BOUDUIN SABRINA

FAM LA LIANE

Chef de service de :
Madame FOURRIER Charlotte

3, rue du chemin Vert
62360 SAINT LEONARD

03.21.31.01.17

secretariat.fam@appsh-boulogne.fr

FOYER DE VIE JEAN-MARIE MARICHEZ

Chef de service de :
Madame LEFEBVRE Claire

246, impasse de La Fontaine du Charme
62126 CONTEVILLE LES BOULOGNE

03.21.83.34.23

secretariat.jmm@appsh-boulogne.fr

FOYER DE VIE LA FERME

Chef de service de :
Madame WOILLEZ Céline

1025, route de Baincthun
62360 ECHINGHEN

03.21.99.72.28

secretariat.echinghen@appsh-boulogne.fr

F.V.P.H.V L'ORANGERIE

Chef de service de :
Madame WOILLEZ Céline

892, avenue Henri Mory
62830 SAMER

03.21.33.51.75

orangeriefvphv@appsh-boulogne.fr

NOS RESEAUX

SITE INTERNET

FACEBOOK

LINKEDIN



APPSH COTE D'OPALE
SIÈGE SOCIAL
4, rue des Carabiniers
62360 SAINT LEONARD